

Preparo intestinal Plenvu® para colonoscopia completa - agendamento entre 8h e 11h da manhã

Para ver o interior do intestino, você deve tomar o laxante Plenvu®. Isso garantirá que o médico possa ver o revestimento do intestino. Se houver algum movimento intestinal no intestino, ele pode obscurecer a visão. Se o intestino não estiver vazio, o procedimento poderá ser cancelado e terá de ser repetido.

O horário do seu compromisso é apenas o horário da consulta. Os atrasos são inevitáveis. Espere ficar na Unidade GI por até 5 horas. Agradecemos sua paciência com relação a esse assunto.

Orientação sobre medicamentos

- Se estiver tomando laxantes regulares para constipação, pare de tomá-los dois dias antes do exame.
- Se estiver tomando comprimidos para diabéticos ou insulina, entre em contato com a Unidade GI para obter orientação.
- Se estiver em restrição diária de líquidos devido a insuficiência renal ou cardíaca, entre em contato com a Unidade GI para obter orientação.
- Se você estiver tomando Warfarin, Dabigatran (Pradaxa®), Apixaban (Eliquis®) Rivaroxaban (Xarelto), Edoxaban (Lixiana®), Clopidogrel, Ticagrelor (Brilique®) ou Prasugral (Effient®) por favor entre em contato com a Unidade GI para conselhos.
- **Pare** de tomar ferro, por exemplo, Galfer®, Ferrograd® ou multivitaminas por uma semana antes do procedimento.
- **Suspenda** os comprimidos antidiarréicos por 5 dias antes do procedimento.
- **Continue** tomando todos os medicamentos prescritos, a menos que haja instruções em contrário.
- Se você toma pílula anticoncepcional, não a tome uma hora antes, durante ou uma hora depois da administração de Plenvu®.
- Sempre deixe um intervalo de uma hora entre a ingestão de qualquer medicamento e a ingestão do Plenvu®. Isso dá tempo para que o medicamento seja absorvido adequadamente.

Dois dias antes da colonoscopia completa

Você pode comer queijo, ovos, tofu, apenas pão branco, macarrão branco, iogurte natural, frango ou peixe natural, presunto, purê de batata, sorvete ou creme de leite, manteiga, margarina, geleia sem sementes, molho de carne ou molho branco. Se você for diabético, adote uma dieta sem açúcar. Você pode beber o que quiser. O motivo de uma dieta leve é iniciar o processo de limpeza do intestino. Esses são alimentos com **baixo teor de fibras**

Não coma carne vermelha, salsichas, fritas, pão integral, arroz integral, feijão cozido, legumes, saladas, frutas, sementes, nozes, mingau, batatas fritas ou qualquer cereal matinal. Evite esses alimentos, pois eles podem permanecer em seu intestino. Esses são alimentos com alto teor de fibras

No dia anterior à colonoscopia completa

- Tome um café da manhã com baixo teor de fibras. Você pode escolher na lista acima.
- Não coma mais nenhum alimento depois das 13 horas. Se você comer depois desse horário, o laxante pode não funcionar tão bem.
- Beba apenas líquidos claros pelo resto do dia. Isso inclui água, sopas transparentes sem pedaços, Oxo, Bovril, chá e café sem leite, bebidas gaseificadas, limão cevado, sucos de frutas sem pedaços, chá verde, licor de laranja, mas não de groselha. Beber uma boa variedade de líquidos evitará que você fique desidratado. Isso também ajuda o Plenvu® a funcionar bem.

Como preparar o Plenvu® e quando tomá-lo

- **Às 7h da noite** abra a caixa. Há 2 pacotes dentro: Dose 1 e dose 2.
- Abra a embalagem que diz dose 1 e esvazie o pó em 500 ml de água (meio litro). Mexa até dissolver e beba lentamente durante a próxima hora. Pode levar alguns minutos para que o pó se dissolva completamente. Beba mais 1.500 ml de líquidos após o Plenvu®. Os fluidos extras ajudarão o Plenvu® a funcionar melhor.
- **Às 10 da noite** abra o pacote marcado dose 2. Há dois pacotes de pó que você precisará esvaziar em 500 ml (meio litro) de líquidos claros. Espere até que se dissolva. Beba lentamente durante uma hora. Não há problema em alternar a ingestão do Plenvu® e de líquidos claros. O importante é que você beba tudo. Se possível, tente beber mais 1.500 ml de líquidos após o Plenvu®.

Depois de beber Plenvu®, você poderá ter diarreia, algumas cólicas, desconforto abdominal e dor nas nádegas. Isso é normal. Você pode usar um pouco de Sudocream® ou Vaselina® ao redor de sua via anal. Fique perto de um banheiro.

Na manhã do procedimento

- Não coma nem beba nenhum alimento por 4 horas antes do horário do procedimento. Isso é particularmente importante se você também estiver fazendo uma gastroscopia (exame do estômago).
- Se você decidiu usar sedação para o seu procedimento, deve ter um adulto disponível para buscá-lo na Unidade GI. Você não pode dirigir ou voltar para casa sozinho. Você ainda estará sob a influência da medicação sedativa.
- Os resultados do procedimento serão discutidos com você antes de ir para casa.

Detalhes para contato: Unidade GI, Nível 4, The Whitty Building, Mater Hospital.

Administração: 01 8034464 ou 8032837 para discutir questões de datas de agendamento.

Enfermeiro(a) de pré-avaliação: 01 8034034

G.I. Ala: 01 8032499