

Подготовка кишечника к полной колоноскопии Plenvu® - прием после 11 часов утра

Для того, чтобы заглянуть внутрь кишечника, необходимо выпить слабительное Plenvu®. Это гарантирует, что врач сможет увидеть слизистую оболочку кишечника. Если в кишечнике есть испражнения, они могут мешать осмотру. Если кишечник не пустой, процедуру могут отменить, и придется ее повторить.

Время вашей встречи - это только время регистрации. Задержки неизбежны. Рассчитывайте находиться в отделении желудочно-кишечного тракта в течение 5 часов. Мы благодарны за ваше терпение в этом вопросе.

Советы по приему лекарств

Если вы регулярно принимаете слабительные средства от запоров, прекратите их прием за 2 дня до исследования.

Если вы принимаете таблетки от диабета или инсулин, обратитесь за консультацией в отдел желудочно-кишечного тракта.

Если вы находитесь на ежедневном ограничении жидкости из-за почечной или сердечной недостаточности, обратитесь в отделение желудочно-кишечного тракта за консультацией.

Если вы принимаете Warfarin, Dabigatran (Pradaxa®), Apixaban (Eliquis®) Rivaroxaban (Xarelto), Edoxaban (Lixiana®), Clopidogrel, Ticagrelor (Brilique®) или Prasugral (Effient®), пожалуйста, обратитесь в отдел желудочно-кишечного тракта за консультацией.

Прекратите прием препаратов железа, например, Galfer®, Ferrograd®, или поливитаминов за 1 неделю до процедуры.

Прекратите прием противодиарейных таблеток за 5 дней до процедуры.

Продолжайте принимать все назначенные лекарства, если нет других указаний.

Если вы принимаете противозачаточные таблетки, не принимайте их за час до, во время или через час после применения препарата Plenvu®.

Всегда выдерживайте 1 час между приемом любых лекарств и употреблением Plenvu®. Это даст время для надлежащего всасывания лекарства.

За два дня до полной колоноскопии

Можно есть творог, яйца, тофу, только белый хлеб, белые макароны, йогурт без добавок, курицу или рыбу без специй, ветчину, картофельное пюре, мороженое или заварной крем, сливочное масло, маргарин, джем без косточек, подливку или белый соус. Если вы болеете сахарным диабетом, придерживайтесь диеты без сахара. Можно пить то, что хотите. Причина, по которой стоит придерживаться легкой диеты, заключается в том, чтобы запустить процесс очищения кишечника. Это продукты с **низким содержанием клетчатки**.

Не ешьте красное мясо, колбасы, тонкие кусочки бекона, черный хлеб, коричневый рис, запеченные бобы, овощи, салаты, фрукты, семена, орехи, каши, чипсы или любые сухие завтраки. Избегайте этих продуктов, поскольку они могут оставаться в вашем кишечнике. Это продукты с высоким содержанием клетчатки.

За день до полной колоноскопии

Съешьте завтрак с низким содержанием клетчатки и легкий обед. Вы можете выбрать один из вышеперечисленных вариантов.

Не ешьте больше после 15:00. Если вы поедите после этого времени, слабительное может не подействовать должным образом.

Остаток дня пейте только прозрачную жидкость. Это вода, прозрачные супы без кусочков, Охо, Bonfil, чай и кофе без молока, газированные напитки, barleys lemon, фруктовые соки без кусочков, зеленый чай, апельсиновый морс, но не из черной смородины. Употребление достаточного количества жидкости предотвращает обезвоживание. Это также поможет подготовке сработать действительно хорошо.

Как приготовить Plenvu® и когда его пить

В **22:00** откройте коробку. Внутри 2 пакета: доза 1 и доза 2.

Откройте упаковку с надписью "Доза 1" и высыпьте порошок в 500 мл воды (пол-литра). Перемешивайте до полного растворения и медленно выпейте в течение следующего часа. Употребление препарата холодным и через соломинку может помочь вам его выпить. Для полного растворения порошка может потребоваться несколько минут. После приема Plenvu® выпейте дополнительно 1500 мл жидкости. Дополнительная жидкость поможет Plenvu® работать лучше.

После приема Plenvu® следует ожидать диарею, спазмы, дискомфорт в животе и боль в области заднего прохода. Это нормально. Вы можете нанести немного Sudocream® или Vaseline® вокруг заднего прохода. Оставайтесь возле туалета.

Утренние процедуры

В **6:00** часов утра, пожалуйста, откройте пакет надписью "Доза 2". Откройте два пакета с порошком и высыпьте в 500 мл (пол-литра) воды. Подождите, пока он растворится, и пейте по глотку в течение часа. Можно чередовать глотки Plenvu® с прозрачными жидкостями. Важно, чтобы вы выпили все. Если возможно, попробуйте выпить еще дополнительно 1500 мл жидкости после приема Plenvu®.

Не ешьте и не пейте ничего за 4 часа до начала процедуры. Это особенно важно, если вы также проходите гастроскопию (исследование желудка).

Если вы решили получить седацию во время процедуры, вы должны иметь с собой взрослого, который заберет вас из желудочно-кишечного отделения. Вы не можете ехать домой на машине или идти домой одни. Вы все еще будете находиться под действием седативных препаратов.

Результаты процедуры будут обсуждены с вами перед тем, как вы уйдете домой.

Контактные данные: GI Unit, Level 4, The Whitty Building, Mater Hospital.

Администрация: 01 8034464 или 8032837, чтобы обсудить вопросы о дате записи.

Медсестра предварительного обследования: 01 8034034

Желудочно-кишечное отделение: 01 8032499

Университетская больница Mater Misericordiae – (After 11) Russian Version		
Подготовка кишечника к полной колоноскопии Plenvu® - прием после 11 часов утра		
Версия №: 1 Q Пульс XXX-XX	Заменяет версию номер: н/д	Страница PAGE 3 с NUMPAGES 3

Подготовлено: Сюзанной Дрейпер CNMII, предварительная оценка и клиническая проверка эндоскопии желудочно-кишечного тракта	Дата: Август 2023
Утверждено: Доктор Конон Лахифф, консультант-гастроэнтеролог	Дата: Август 2023