

## **Plenvu® pregătire intestinală pentru colonoscopie completă - programări după ora 11.00**

Pentru a vedea interiorul intestinului, trebuie să beți laxativul Plenvu®. În acest fel, medicul va putea vedea mucoasa intestinului. Dacă există mișcare intestinală în intestin, aceasta poate obstrucționa vizualizarea. În cazul în care intestinul nu este gol, procedura poate fi anulată și poate fi necesară repetarea ei.

Ora programării dvs. este doar o oră de înregistrare. Întârzierile sunt inevitabile. Pregătiți-vă să rămâneți în unitatea GI timp de până la 5 ore. Vă suntem recunoscători pentru răbdarea dumneavoastră în această privință.

### **Sfaturi privind medicamentele**

- Dacă luați laxative regulate pentru constipație, întrerupeți administrarea acestora cu 2 zile înainte de test.
- Dacă luați de obicei laxative pentru constipație, întrerupeți administrarea acestora cu 2 zile înainte de test.
- Dacă trebuie să țineți o restricție zilnică de lichide din cauza insuficienței renale sau cardiace, vă rugăm să contactați Unitatea GI pentru sfaturi.
- Dacă luați Warfarin, Dabigatran (Pradaxa®), Apixaban (Eliquis®) Rivaroxaban (Xarelto), Edoxaban (Lixiana®), Clopidogrel, Ticagrelor (Brilique®) sau Prasugral (Effient®), vă rugăm să contactați Unitatea GI pentru sfaturi.
- **Nu mai luați** fier, de exemplu Galfer®, Ferrograd® sau multivitamine timp de 1 săptămână înainte de procedură.
- **Întrerupeți** administrarea comprimatelor antidiareice cu 5 zile înainte de procedură.
- **Continuați** toate medicamentele prescrise, dacă nu vi se indică altfel.
- Dacă luați pilula contraceptivă, nu o luați cu o oră înainte, în timpul sau la o oră după administrarea Plenvu®.
- Așteptați întotdeauna 1 oră între administrarea oricărui medicament și administrarea Plenvu®. Acest lucru oferă timp pentru ca medicamentul să fie absorbit corespunzător.

### **Cu două zile înainte de o colonoscopie completă**

Puteți mânca brânză, ouă, tofu, doar pâine albă, paste albe, iaurt simplu, pui sau pește simplu, șuncă, piure de cartofi, înghețată sau cremă, unt, margarină, gem fără semințe, gravy sau sos alb. Dacă sunteți diabetic respectați o dietă fără zahăr. Puteți bea ceea ce doriți. Motivul pentru care trebuie să urmați o dietă fadă este acela de a începe procesul de curățare a intestinului. Acestea sunt alimente cu conținut scăzut de fibre.

**Nu mâncați** carne roșie, cârnați, salamuri, fripturi, pâine neagră, orez brun, fasole coaptă, legume, salate, fructe, semințe, nuci, terci, chipsuri sau orice cereale pentru micul dejun. Evitați aceste alimente, deoarece pot rămâne în intestin. Acestea sunt alimente bogate în fibre.

### **Cu o zi înainte de colonoscopia completă**

- Luați un mic dejun cu conținut scăzut de fibre. Puteți alege din lista de mai sus.
- Nu mai mâncați niciun fel de alimente după ora 15.00. Dacă mâncați după această oră, este posibil ca laxativele să nu funcționeze la fel de bine.
- Beți doar lichide simple în restul zilei. Printre acestea se numără apa, supe simple fără bucățele, Oxo, Bovril, ceai și cafea fără lapte, băuturi carbogazoase, lămâie, sucuri de fructe fără bucățele, ceai verde, suc de portocale, dar nu de coacăze negre. Consumul unei bune varietăți de lichide vă va ajuta să nu vă deshidratați. De asemenea, ajută Plenvu® să acționeze bine.

### **Cum se prepară Plenvu® și când să îl bei**

- La ora 22:00 deschideți cutia. Înăuntru sunt 2 pachete: Doza 1 și doza 2.

- Deschideți pachetul pe care scrie doza 1 și goliți pudra în 500 ml de apă (jumătate de litru). Amestecați-o până se dizolvă și sorbiți-o încet în următoarea oră. Poate dura câteva minute pentru ca pudra să se dizolve complet. Beți încă 1500 ml de lichide după Plenuv®. Lichidele suplimentare vor ajuta Plenuvu® să acționeze mai bine.

După ce ați băut Plenuv® trebuie să vă așteptați să aveți diaree, crampe, disconfort abdominal și dureri de fund. Acest lucru este normal. Puteți folosi niște Sudocream® sau Vaseline® în jurul zonei anale. Rămâneți în apropierea unei toalete.

#### **Dimineața procedurii**

- La ora 6 dimineața vă rugăm să deschideți pachetul marcat cu doza 2. Deschideți cele două pliculețe de pulbere și goliți-le în 500 ml (jumătate de litru) de apă. Așteptați până se dizolvă și beți-o pe îndelete timp de o oră. Este în regulă să alternați sorbirea Plenuv® cu lichide clare. Important este să îl beți pe tot. Dacă este posibil, încercați să mai beți încă 1500 ml de lichide după Plenuv®.
- Nu mâncați și nu beți nimic timp de 4 ore înainte de momentul procedurii. Acest lucru este deosebit de important dacă vi se face și o gastroscopie (test de stomac).
- Dacă ați decis să vă fie administrată o sedare pentru procedură, trebuie să aveți un adult disponibil pentru a vă lua de la unitatea GI. Nu puteți merge acasă cu mașina sau singur. Veți fi în continuare sub influența medicamentelor sedative.
- Rezultatele procedurii vor fi discutate cu dvs. înainte de a pleca acasă.

**Detalii de contact:** GI Unit, Level 4, The Whitty Building, Mater Hospital.

**Administrație:** 01 8034464 sau 8032837 pentru a discuta probleme legate de datele de programare.

**Asistentă medicală pentru evaluarea inițială:** 01 8034034

**Secția GI:** 01 8032499