

## Підготовка кишечника до повної колоноскопії Plenvu® - прийом після 11 години ранку

Для того, щоб заглянути всередину кишечника, необхідно випити проносне Plenvu®. Це гарантує, що лікар зможе побачити слизову оболонку кишечника. Якщо в кишечнику є випорожнення, вони можуть заважати огляду. Якщо кишечник не порожній, процедуру можуть скасувати, і доведеться її повторити.

Час вашої зустрічі - це лише час реєстрації. Затримки неминучі.

Розраховуйте перебувати у відділенні шлунково-кишкового тракту протягом 5 годин. Ми вдячні за ваше терпіння в цьому питанні.

### Поради щодо прийому ліків

Якщо ви регулярно приймаєте проносні засоби від закріпів, припиніть їх прийом за 2 дні до дослідження.

Якщо ви приймаєте таблетки від діабету або інсулін, зверніться за консультацією до відділу шлунково-кишкового тракту.

Якщо ви перебуваєте на щоденному обмеженні рідини через ниркову або серцеву недостатність, зверніться до відділення шлунково-кишкового тракту за консультацією.

Якщо ви приймаєте Warfarin, Dabigatran (Pradaxa®), Apixaban (Eliquis®) Rivaroxaban (Xarelto), Edoxaban (Lixiana®), Clopidogrel, Ticagrelor (Brilique®) або Prasugral (Effient®), будь ласка, зверніться до відділу шлунково-кишкового тракту за консультацією.

**Припиніть** прийом препаратів заліза, наприклад, Galfer®, Ferrograd®, або полівітамінів за 1 тиждень до процедури.

**Припиніть** прийом протидіарейних таблеток за 5 днів до процедури.

**Продовжуйте** приймати всі призначені ліки, якщо немає інших вказівок.

Якщо ви приймаєте протизапідні таблетки, не приймайте їх за годину до, під час або через годину після застосування препарату Plenvu®.

Завжди витримуйте 1 годину між прийомом будь-яких ліків і вживанням Plenvu®. Це дає час для належного всмоктування ліків.

### За два дні до повної колоноскопії

**Можна їсти** сир, яйця, тофу, тільки білий хліб, білі макарони, йогурт без додатків, курку або рибу без спецій, шинку, картопляне пюре, морозиво або заварний крем, вершкове масло, маргарин, джем без кісточок, підливку або білий соус. Якщо ви хворієте на цукровий діабет, дотримуйтеся дієти без цукру. Можна пити те, що забажаєте. Причина, по якій варто дотримуватися легкої дієти, полягає в тому, щоб запустити процес очищення кишечника. Це продукти з **низьким вмістом клітковини**.

**Не їжте** червоне м'ясо, ковбаси, тонкі шматочки бекону, чорний хліб, коричневий рис, запечені боби, овочі, салати, фрукти, насіння, горіхи, каші, чіпси або будь-які сухі сніданки. Уникайте цих продуктів, оскільки вони можуть залишатися у вашому кишечнику. Це продукти з високим вмістом клітковини.

### За день до повної колоноскопії

З'їжте сніданок з низьким вмістом клітковини та легкий обід. Ви можете вибрати один з перерахованих вище варіантів.

Не їжте більше після 15:00. Якщо ви поїсте після цього часу, проносне може не подіяти належним чином.

Решту дня пийте лише прозору рідину. Це вода, прозорі супи без шматочків, Охо, Vovril, чай і кава без молока, газовані напої, barleys lemon, фруктові соки без шматочків, зелений чай, апельсиновий морс, але не з чорної смородини. Вживання достатньої кількості рідини запобігає зневодненню. Це також допоможе підготовці спрацювати дійсно добре.

### Як зробити Plenvu® і коли його пити

О **22:00** відкрийте коробку. Всередині 2 пакети: доза 1 та доза 2.

Відкрийте упаковку з написом "Доза 1" і висипте порошок у 500 мл води (півлітра). Перемішуйте до повного розчинення і повільно випийте протягом наступної години. Вживання препарату холодним і через соломинку може допомогти вам його випити. Для повного розчинення порошку може знадобитися кілька хвилин. Після прийому Plenvu® випийте додатково 1500 мл рідини. Додаткова рідина допоможе Plenvu® працювати краще.

Після прийому Plenvu® слід очікувати діарею, спазми, дискомфорт в животі та біль в області заднього проходу. Це нормально. Ви можете нанести трохи Sudocream® або Vaseline® навколо заднього проходу. Залишайтеся біля туалету.

### **Ранок процедури**

О **6:00** годині ранку, будь ласка, відкрийте пакет з позначкою "Доза 2". Відкрийте два пакети з порошком і висипте в 500 мл (півлітра) води. Зачекайте, поки він розчиниться, і пийте по ковтку протягом години. Можна чергувати ковтки Plenvu® з прозорими рідинками. Важливо, щоб ви випили все. Якщо можливо, спробуйте випити ще додаткові 1500 мл рідини після прийому Plenvu®.

Не їжте і не пийте нічого за 4 години до початку процедури. Це особливо важливо, якщо ви також проходите гастроскопію (дослідження шлунку).

Якщо ви вирішили отримати седацію під час процедури, ви повинні мати з собою дорослого, який забере вас з шлунково-кишкового відділення. Ви не можете їхати додому на машині або йти додому наодинці. Ви все ще перебуватимете під дією седативних препаратів.

Результати процедури будуть обговорені з вами перед тим, як ви підете додому.

**Контактні дані:** GI Unit, Level 4, The Whitty Building, Mater Hospital.

**Адміністрація:** 01 8034464 або 8032837, щоб обговорити питання щодо дати запису.

**Медсестра попереднього обстеження:** 01 8034034

**Шлунково-кишкове відділення:** 01 8032499

	<b>Університетська лікарня Mater Misericordiae – (After 11) Ukrainian Version</b>	
<b>Підготовка кишечника до повної колоноскопії Plenvu® - прийом після 11 години ранку</b>		
Версія №: 1 Q Пульс XXX-XX	Замінює версію номер: н/д	Сторінка PAGE 2 з NUMPAGES 3

<b>Підготовлено:</b> Сюзанною Дрейпер CNMII, попередня оцінка та клінічна перевірка ендоскопії шлунково-кишкового тракту	<b>Дата:</b> Серпень 2023
<b>Затверджено:</b> Доктор Конор Лахіфф, консультант-гастроентеролог	<b>Дата:</b> Серпень 2023