

Plenvu® 全结肠镜检查前的肠道准备— 检查时间上午11点之后

为了在检查中更好地观察肠道内部，你必须在检查前服用Plenvu®轻泻剂。这将确保医生能够看到肠道的内膜。如果肠道内存有任何排便物，它们可能阻碍观察。如果肠道没有清空，我们可能需要取消检查，你可能需要重新安排检查。

你的预约时间仅代表你的签到时间。延误是不可避免的。你可能需要在GI部门停留长达五小时。对此，我们十分感谢你的耐心配合。

药物服用方面的建议

如果你长期服用轻泻剂来治疗便秘，在检查前的两天内，请停止服用轻泻剂。

如果你正在服用治疗糖尿病的药物或者注射胰岛素，请联系GI部门寻求建议。

如果你因为肾脏或者心脏疾病需要每日限制液体摄入，请联系GI部门寻求建议。

如果你正在服用Warfarin, Dabigatran (Pradaxa®), Apixaban (Eliquis®) Rivaroxaban (Xarelto), Edoxaban (Lixiana®), Clopidogrel, Ticagrelor (Brilique®) 或者 Prasugral (Effient®)，请联系GI部门寻求建议。

在检查前的一星期内，停止摄入铁剂，比如，Galfer®, Ferrograd®, 或者多种维生素。

在检查前的五天内，停止服用止泻药。

除非有其他医嘱，你可以继续服用所有的处方药物。

如果你正在服用避孕药，在服用Plenvu®之前的一小时，服用Plenvu®的期间，和服用Plenvu®之后的一小时，不要服用避孕药。

在服用任何药物和服用Plenvu®之间，你需要保持一小时的时间间隔。这可以让你服用的药物有充分的时间被正确地吸收。

全结肠镜检查的前两天

你可以食用奶酪，鸡蛋，豆腐，白面包，白色意面，原味酸奶，原味鸡肉或者鱼肉，火腿，土豆泥，冰淇淋或者蛋奶沙司，黄油，人造黄油，无籽果酱，调味肉汁，白沙司。如果你有糖尿病，请遵循无糖食谱。你可以摄入任何饮品。选择清单上的食物是为了更好地清空肠道。这些都是低纤维的食物。

不要食用红肉，香肠，熏肉薄片，全麦面包，糙米，烘豆，蔬菜，沙拉，水果，种子类食物，坚果，粥，薯片或者任何早餐麦片。避免食用这些食物，因为它们可能留存在你的肠道中。这些都是高纤维的食物。

全结肠镜检查的前一天

食用低纤维的早餐和简单的午餐。你可以从以上清单中选择。

在下午3点之后，不要食用任何食物。如果你在这个时间之后食用了任何食物，轻泻剂可能无法发挥最佳的效果。

在剩下的时间中，你只可以饮用透明液体饮料。这包括水，没有固体的清汤，Oxo，Bovril，不添加奶的茶和咖啡，碳酸饮料，柠檬大麦茶，没有果肉的果汁，绿茶，橙汁，但是不包括黑加仑果汁。饮用多种类型的饮品可以防止你脱水。它也可以让你的肠道为检查做更好的准备。

如何调配Plenvu®以及服用时间

在晚上10点打开盒子。盒子里有两个袋子：1剂和2剂

打开1剂的袋子，将1剂倒入500毫升（半升）的水中。搅拌，直到粉末全部溶解，然后，在接下来的一个小时内缓慢地小口饮用完毕。使用吸管并且服用凉的溶液可能更便于你饮用。粉末全部溶解可能需要几分钟的时间。在服用Plenvu®之后，再饮用额外的1500毫升的液体。这些额外的液体将帮助Plenvu®发挥更好的效果。

在服用完Plenvu®之后，你应该会出现腹泻，腹痛，肠胃不适和肛门疼痛。这些都是正常反应。你可以在肛门周围使用一些Sudocream® 或者 Vaseline®。你应该确保自己附近有卫生间。

检查当天的早晨

在早上6点，打开2剂的袋子。打开两袋粉末，将这些粉末倒入500毫升（半升）的水中。等待，直到粉末完全溶解。在接下来的一个小时内缓慢地小口饮用完毕。你可以交替小口饮用Plenvu®和透明液体饮品。重要的是，你需要将所有Plenvu®饮用完毕。如果可能的话，在服用完Plenvu®之后，额外饮用1500毫升的液体。

在检查前的四小时中，不要食用任何食物，也不要饮用任何饮品。如果你同时还将进行胃镜（胃检查）检查，这一点尤其重要。

如果你已经决定在检查中使用镇静剂，你必须要有成年人陪同，在检查结束后，他们需要将你接出GI诊室。你不可以自己开车或者步行回家。检查结束后你还将受到镇静药物的持续影响。

我们将在你回家之前与你讨论检查的结果。

联系方式: GI Unit, Level 4, The Whitty Building, Mater Hospital.

行政部门: 01 8034464 或者 8032837 讨论检查预约日期的事宜

预评估护士: 01 8034034

G.I. 病房: 01 8032499

Mater Misericordiae University Hospital – (After 11) Chinese Version		
Plenvu®全结肠镜检查前的肠道准备-检查时间上午11点之后		
版本: 1 Q Pulse XXX-XX	替代版本: N/A	第1页 (共2页)

起草人: Suzanne Draper CNMII, GI Endoscopy Pre assessment and Clinical Validation	日期: 2023年8月
审核人: Dr Conor Lahiff, Consultant Gastroenterologist	日期: 2023年8月