

Подготовка кишечника к полной колоноскопии Plenvu® - прием с 8 до 11 утра

Для того, чтобы заглянуть внутрь кишечника, необходимо выпить слабительное Plenvu®. Это гарантирует, что врач сможет увидеть слизистую оболочку кишечника. Если в кишечнике есть испражнения, они могут заслонять обзор. Если кишечник не пустой, процедуру могут отменить и придется ее повторить.

Время вашего приема - это только время регистрации. Задержки неизбежны. Рассчитывайте быть в отделении желудочно-кишечного тракта в течение 5 часов. Мы благодарны за ваше терпение в этом вопросе.

Советы по приему лекарств

Если вы регулярно принимаете слабительные средства от запоров, прекратите их прием за 2 дня до исследования.

Если вы принимаете таблетки от диабета или инсулин, обратитесь за консультацией в отдел желудочно-кишечного тракта.

Если вы находитесь на ежедневном ограничении жидкости из-за почечной или сердечной недостаточности, обратитесь в отделение желудочно-кишечного тракта за консультацией.

Если вы принимаете Warfarin, Dabigatran (Pradaxa®), Apixaban (Eliquis®) Rivaroxaban (Xarelto), Edoxaban (Lixiana®), Clopidogrel, Ticagrelor (Brilique®) или Prasugral (Effient®), пожалуйста, обратитесь за консультацией в отдел желудочно-кишечного тракта.

Прекратите прием препаратов железа, например, Galfer®, Ferrograd®, или поливитаминов за 1 неделю до процедуры.

Прекратите прием противодиарейных таблеток за 5 дней до процедуры.

Продолжайте принимать все назначенные лекарства, если нет других указаний.

Если вы принимаете противозачаточные таблетки, не принимайте их за час до, во время или через час после применения Plenvu®.

Всегда выдерживайте 1 час между приемом любых лекарств и употреблением Plenvu®. Это дает время для надлежащего всасывания лекарства.

За два дня до полной колоноскопии

Можно есть творог, яйца, тофу, только белый хлеб, белые макароны, йогурт без добавок, курицу или рыбу без специй, ветчину, картофельное пюре, мороженое или заварной крем, сливочное масло, маргарин, джем без косточек, подливку или белый соус. Если вы болеете сахарным диабетом, придерживайтесь диеты без сахара. Можно пить то, что хотите. Причина, по которой стоит придерживаться легкой диеты, заключается в том, чтобы запустить процесс очищения кишечника. Это продукты с **низким содержанием клетчатки**.

Не ешьте красное мясо, колбасы, тонкие кусочки бекона, черный хлеб, коричневый рис, запеченные бобы, овощи, салаты, фрукты, семена, орехи, каши, чипсы или любые сухие завтраки. Избегайте этих продуктов, поскольку они могут оставаться в вашем кишечнике. Это продукты с высоким содержанием клетчатки.

За день до полной колоноскопии

Съешьте завтрак с низким содержанием клетчатки. Вы можете выбрать из списка выше.

Не ешьте больше после 13:00. Если вы поедите после этого времени, слабительное может не подействовать должным образом.

Остаток дня пейте только чистую жидкость. Это вода, прозрачные супы без кусочков, Охо, Bovril, чай и кофе без молока, газированные напитки, barleys lemon, фруктовые соки без кусочков, зеленый чай, апельсиновый морс, но не из черной смородины. Употребление достаточного количества жидкости предотвращает обезвоживание. Это также помогает Plenvu® работать хорошо.

Как приготовить Plenvu® и когда его пить

В **19:00** часов откройте коробку. Внутри 2 пакета: доза 1 и доза 2.

Откройте упаковку с надписью "Доза 1" и высыпьте порошок в 500 мл воды (пол-литра). Перемешивайте до полного растворения и медленно выпейте в течение следующего часа. Для полного растворения порошка может потребоваться несколько минут. После приема Plenvu® выпейте дополнительно 1500 мл жидкости. Дополнительная жидкость поможет Plenvu® работать лучше.

В **22:00** откройте пакет с надписью "Доза 2". В нем два пакетика порошка, которые нужно высыпать в 500 мл (пол-литра) прозрачной жидкости. Подождите, пока он растворится. Пейте медленно в течение часа. Можно чередовать глотки Plenvu® с прозрачными жидкостями. Важно, чтобы вы выпили все. Если возможно, попробуйте выпить еще дополнительные 1500 мл жидкости после приема Plenvu®.

После приема Plenvu® следует ожидать диарею, колики, дискомфорт в животе и боль в заднем проходе. Это нормально. Вы можете нанести немного Sudocream® или Vaseline® вокруг заднего прохода. Оставайтесь возле туалета.

Утренние процедуры

Не ешьте и не пейте ничего за 4 часа до процедуры. Это особенно важно, если вы также проходите гастроскопию (обследование желудка).

Если вы решили получить седацию во время процедуры, вы должны иметь с собой взрослого, который заберет вас из желудочно-кишечного отделения. Вы не можете ехать домой на машине или идти домой одни. Вы все еще будете находиться под действием седативных препаратов.

Результаты процедуры будут обсуждены с вами перед тем, как вы уйдете домой.

Контактные данные: GI Unit, Level 4, The Whitty Building, Mater Hospital.

Администрация: 01 8034464 или 8032837, чтобы обсудить вопросы о дате записи.

Медсестра предварительного обследования: 01 8034034

Желудочно-кишечное отделение: 01 8032499

| | | |
|--|----------------------------|----------------------------------|
| Университетская больница Mater Misericordiae – (8-11) Russian Version | | |
| Подготовка кишечника к полной колоноскопии Plenvu® - прием с 8 до 11 утра | | |
| Версия №: 1 Q Пульс XXX-XX | Заменяет версию номер: н/д | Страница PAGE 1 из NUMPAGES 3 |

| | |
|--|--------------------------|
| Подготовлено: Сюзанной Дрейпер CNMII, предварительная оценка и клиническая проверка эндоскопии желудочно-кишечного тракта | Дата: Август 2023 |
| Утверждено: Доктор Конор Лахифф, консультант-гастроэнтеролог | Дата: Август 2023 |

